



Uputstvo za upotrebu

Verzija 1.0

Overen prevod sa engleskog na srpski jezik

Sadržaj

Početni koraci	1
Sadržaj kutije	1
Sadržaj uputstva	1
Podešavanje Vašeg Fitbit Alta	2
Podešavanje tracker-a pomoću mobilnog uređaja	2
Podešavanje Vašeg tracker-a na Vašem PC računaru (samo Windows 10)	2
Podešavanje Vašeg tracker-a na Vašem PC računaru (Windows 8.1 i starije verzije)	3
Podešavanje Vašeg tracker-a na Vašem Mac računaru	3
Sinhronizovanje Vašeg trackera sa Vašim Fitbit nalogom	4
Upoznajte Vaš Fitbit Alta	5
Pozicioniranje na zglobu	5
Odabir zgloba i dominantna ruka	5
Stavljanje tracker-a	5
Navigacija	7
Dodirivanje Vašeg tracker-a	8
Trajanje baterije i punjenje	9
Trenutno stanje baterije	9
Punjenje Vašeg tracker-a	9
Briga o uređaju	10
Zamena narukvice	10
Uklanjanje narukvice	10
Stavljanje nove narukvice	11
Automatsko praćenje pomoću Fitbit Alta	12
Pregled celodnevnih statistika	12
Praćenje sna	12

Praćenje cilja dnevnih aktivnosti	13
Odabir cilja	13
Pregled Vašeg napredka	13
Praćenje vežbanja	13
Praćenje aktivnosti iz sata u sat	14
Upotreba Silent alarma (tihi alarmi)	15
Podešavanje tihih alarma.	15
Fitbit aplikacija za iOS.	15
Fitbit aplikacija za Android	15
Fitbit aplikacija za Windows 10.	15
Gašenje ili odlaganje tihih alarma.	16
Primanje poziva, poruka i kalendarskih notifikacija	17
Kalendar.	17
Uključivanje notifikacija	17
Fitbit aplikacija za iOS.	17
Fitbit aplikacija za Android	18
Pregled dolaznih notifikacija	18
Prilagođavanje Vašeg Fitbit Alta	19
Promena izgleda sata i orijentacije.	19
Fitbit aplikacija za iOS	19
Fitbit aplikacija za Android	19
Fitbit aplikacija za Windows 10.	19
Uključivanje ili isključivanje Quick View-a (brzi pregled).	20
Fitbit app for iOS.	20
Fitbit aplikacija za Android	20
Fitbit aplikacija za Windows 10	20
Ažuriranje Vašeg Fitbit Alta	21
Rešavanje problema Vašeg Fitbit Alta	22

Fitbit Alta opšte informacije i specifikacije	23
Senzori, wireless, i haptic feedback	23
Materijali	23
Baterija	23
Memorija	23
Displej	23
Dimenzije	23
Uslovi okoline	24
Pomoć	24
Politika vraćanja uređaja i garancija	24
Regulative i bezbednosne informacije	25
SAD: Federal Communications Commission (FCC) izjava	25
Kanada: Industry Canada (IC) izjava	25
Evropska Unija (EU)	26
Australija i Novi Zeland	26
Kina	26
Dongl za bežičnu sinhronizaciju	27
Alta	27
Meksiko	27
Japan	28
Oman	28
Srbija	28
Singapur	28
Južna Afrika	29
Južna Koreja	29
Tajvan	30
Dongl za bežičnu sinhronizaciju	30
Alta	30

Bezbednosna izjava .	31
Važne bezbednosne instrukcije .	31
Mere predostrožnosti .	31
Briga o uređaju i saveti za nošenje .	32
Mere predostrožnosti za integrisanu bateriju .	32
Informacije o odlaganju i recikliranju .	32

Početni koraci

Dobrodošli, ovo je Fitbit Alta™, prilagodljivi fitnes tracker koji je raznolik kao i Vaš lični stil.

Sadržaj kutije

Vaša Fitbit Alta kutija sadrži:



Fitbit Alta



Kabl za punjenje



Dongl za bežičnu sinhronizaciju

Fitbit Alta ima dva dela: narukvicu koja se skida i displej.

Sadržaj uputstva

Počnite sa korišćenjem tako što ćete napraviti Fitbit® nalog i pobrinite se da tracker može da sinhronizuje podatke koje prima sa Vašeg Fitbit dashboard-a. Dashboard je mesto gde analizirate Vaše podatke, pratite trendove u istoriji uređaja, podešavate ciljeve, evidentirate hranu i vodu, održavate kontakt sa prijateljima, i još mnogo toga. Čim završite podešavanje Vašeg tracker-a, možete da počnete sa korišćenjem.

Sledeće, objasnićemo kako da pronađete i koristite opcije koje Vas interesuju i podesite Vaša podešavanja. Da pronađete više informacija, savete i rešenja problema, molimo Vas pretražite naše mnogo-brojne članke na <http://help.fitbit.com>.

Podešavanje Vašeg Fitbit Alta

Da najbolje iskoristite Vaš Fitbit Alta, koristite besplatnu Fitbit aplikaciju koja je dostupna za iOS®, Android™, i Windows® 10 uređaje. Ako nemate kompatibilni mobilni uređaj, možete koristiti računar umesto njega, ali imajte na umu da je potreban mobilni uređaj za glavne funkcije kao što su pozivi, poruke i kalendarske notifikacije.

Podešavanje Vašeg tracker-a pomoću mobilnog uređaja

Fitbit aplikacija je dostupna za više od 200 mobilnih uređaja koji podržavaju iOS, Android, i Windows 10 operativne sisteme.

Početni koraci:

1. Proverite da li je Fitbit aplikacija kompatibilna sa Vašim mobilnim uređajem na <http://www.fitbit.com/devices>.
2. Pronađite Fitbit aplikaciju na jednoj od ovih lokacija, u zavisnosti od Vašeg uređaja:
 - Apple App Store® za iOS uređaje kao što su iPhone i iPad.
 - Google Play™ radnja za Android uređaje kao što su Samsung Galaxy S5 i Motorola Droid Turbo
 - Windows® Store za Windows 10 mobilne uređaje kao što je Lumia telefon ili Surface tablet.
3. Instalirajte aplikaciju. Trebaće Vam nalog sa određenom radnjom pre nego što budete mogli da preuzmete besplatnu aplikaciju kao što je Fitbit.
4. Kada je aplikacija instalirana, otvorite je i dodirnite **Join Fitbit** da biste počeli. Bićete vođeni kroz proces pravljenja Fitbit naloga i povezivanja (uparivanja) Vašeg Fitbit Alta sa Vašim mobilnim uređajem. Uparivanje čini da tracker i mobilni uređaj mogu međusobno da komuniciraju (sinhronizuju podatke).

Imajte na umu da se lične informacije koje su Vam tražene tokom podešavanja koriste za kalkulisanje Vašeg bazalnog metabolizma (BMR), što pomaže u proceni Vaše potrošnje kalorija. Ove informacije su privatne osim ako ne odete u Vaša Privacy podešavanja i odlučite da podelite godine, visinu ili težinu sa Vašim Fitbit prijateljima.

Nakon podešavanja možete da počnete sa korišćenjem.

Podešavanje Vašeg tracker-a sa Vašim PC računarom (Windows 10)

Ako nemate mobilni uređaj, možete podesiti i sinhronizovati Vaš tracker na Vašem Windows 10 računaru koristeći istu Fitbit aplikaciju koja je dostupna za Windows mobilne uređaje.

Da biste nabavili aplikaciju, kliknite Start taster i otvorite Windows® Store (zove se Store). Pretražite za "Fitbit app." Imajte na umu da ako nikad niste preuzeli aplikaciju sa radnje na Vaš računar, biće Vam traženo da napravite nalog.

Otvorite aplikaciju i pratite uputstva da napravite Fitbit nalog i podesite Vaš Fitbit Alta. Možete podesiti i sinhronizovati bežično ako Vaš računar koristi Bluetooth®, ako ne onda ćete morati da koristite dongl za bežično sinhronizovanje koje ste dobili uz Vaš Alta uređaj.

Podešavanje Vašeg tracker-a na Vaš PC računar (Windows 8.1 i stariji)

Ako nemate kompatibilan mobilni uređaj, možete podesiti Vaš tracker sa računarom i pregledati Vaše Fitbit statistike na fitbit.com. Da biste koristili ovaj metod podešavanja prvo instalirajte besplatnu aplikaciju koja se zove Fitbit Connect koja omogućava Alta uređaju da sinhroniše svoje podatke sa Vašim fitbit.com dashboard-om.

Da instalirate Fitbit Connect i podesite Vaš tracker:

1. Posetite <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Listajte na dole i kliknite opciju za preuzimanje.
3. Kada Vam bude ponuđeno, sačuvajte fajl koji se pojavi.
4. Dva puta kliknite fajl (FitbitConnect_Win.exe). Fitbit Connect instalacija će se pokrenuti.
5. Kliknite **Continue** da biste išli kroz instalaciju.
6. Kada Vam bude ponuđeno, odaberite **Set up a New Fitbit Device**.
7. Pratite uputstva na ekranu da napravite Fitbit nalog i povežete Vaš Fitbit Alta.

Imajte na umu da se lične informacije koje su Vam tražene tokom podešavanja koriste za kalkulisanje Vašeg bazalnog metabolizma (BMR), što pomaže u proceni Vaše potrošnje kalorija. Ove informacije su privatne osim ako ne odete u Vaša Privacy podešavanja i odlučite da podelite godine, visinu ili težinu sa Vašim Fitbit prijateljima.

Podešavanje Vašeg tracker-a na Vašem Mac računaru

Ako nemate kompatibilni mobilni uređaj, možete podesiti Vaš tracker sa računarom i pregledati Vaše Fitbit statistike na fitbit.com. Da biste koristili ovaj metod podešavanja morate prvo instalirati besplatnu aplikaciju koja se zove Fitbit Connect i dopustiti Alta uređaju da sinhronizuje svoje podatke na Vaš fitbit.com dashboard.

Da instalirate Fitbit Connect i podesite Vaš tracker:

1. Posetite <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Listajte na dole i kliknite opciju za preuzimanje.
3. Kada Vam bude ponuđeno, sačuvajte fajl koji se pojavi.
4. Dva puta kliknite fajl (Install Fitbit Connect.pkg). Fitbit Connect instalacija će se pokrenuti.
5. Kliknite **Continue** da biste išli kroz instalaciju.
6. Kada Vam bude ponuđeno, odaberite **Set up a New Fitbit Device**.
7. Pratite uputstva na ekranu da napravite Fitbit nalog i povežete Vaš Fitbit Alta.

Imajte na umu da se lične informacije koje su Vam tražene tokom podešavanja koriste za kalkulisanje Vašeg bazalnog metabolizma (BMR), što pomaže u proceni Vaše potrošnje kalorija.

Ove informacije su privatne osim ako ne odete u Vaša Privacy podešavanja i odlučite da podelite godine, visinu ili težinu sa Vašim Fitbit prijateljima.

Sinhronizovanje Vašeg tracker-a sa Vašim Fitbit nalogom

Nakon što ste podesili Fitbit Alta i počeli sa korišćenjem, moraćete da se pobrinete da redovno prebacuje (sinhronizuje) svoje podatke na Fitbit tako da možete pratiti napredak, pregledati Vašu istoriju vežbanja, zaraditi bedževe, analizirati Vaš san, i još mnogo toga na Vašem Fitbit dashboard-u. Dnevna sinhronizacija se preporučuje ali nije neophodna.

Fitbit aplikacije koriste Bluetooth Low Energy (BLE) tehnologiju za sinhronizovanje sa Vašim Fitbit trackerom. Svaki put kada otvorite aplikaciju on će sinhronizovati ako je tracker u blizini, a aplikacija će takođe sinhronizovati periodično tokom dana ako ste uključili celodnevno sinhronizovanje u opcijama.

Fitbit Connect na Mac® računaru takođe koristi Bluetooth za sinhronizaciju (ako je dostupno), a ako nema Bluetooth pobrinite se da je dongl za bežičnu sinhronizaciju uključen u računar. Fitbit Connect na PC računaru zahteva da tracker bude uključen u računar preko kabla za punjenje. Možete na silu povezati Fitbit Connect da biste sinhronizovali bilo kada ili će se to desiti automatski svakih 15 minuta ako je:

- Tracker je u dometu od 6 metara od Vašeg računara.
- Računar uključen, nije u Stand by režimu, i povezan je na internet

Upoznajte Vaš Fitbit Alta

Ova sekcija Vam objašnjava kako najbolje da nosite, koristite i puniti Vaš tracker. Ako ste kupili dodatnu narukvicu, pronaćićete instrukcije za skidanje originalne narukvice i stavljanje druge.

Pozicioniranje na zglobu

Pročitajte ove savete da biste pravilno nosili tracker.

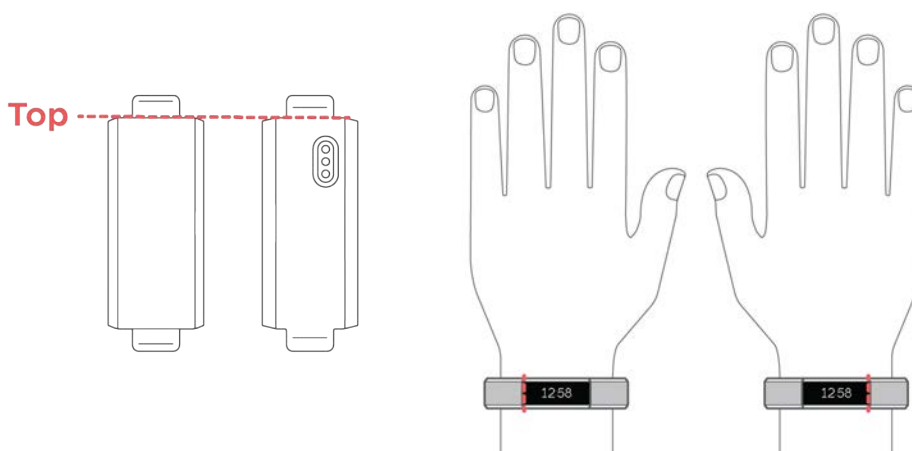
Odabir zgloba i dominantna ruka

Radi veće preciznosti i lakoće korišćenja, Alta treba da zna na kom ga zglobu šake ga nosite (levom ili desnom). Vaša dominantna ruka uglavnom ona sa kojom pišete ili bacate loptu.

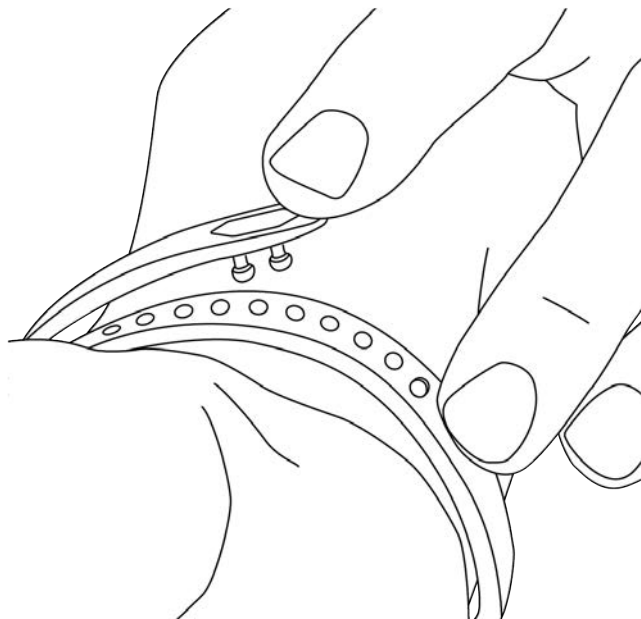
Tokom podešavanja ćete biti pitani da odaberete zglob šake na kom ćete da nosite Fitbit Alta. Ako kasnije odlučite da premestite uređaj na drugi zglob, promenite Wrist podešavanja. Takođe možete promeniti Vašu dominantnu ruku u bilo kom momentu u Handness podešavanjima. Oba podešavanja se nalaze u Account odeljku u Fitbit aplikacije.

Stavljanje tracker-a

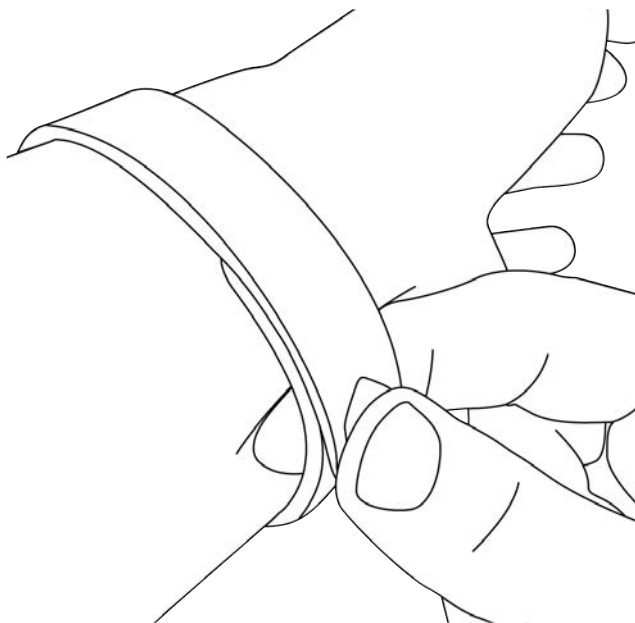
1. Stavite Vaš Fitbit Alta oko zgloba. Gornji deo tracker-a (Top) je tamo gde je port za punjenje. Gornja strana tracker-a treba da bude spolja ili na vrhu Vašeg zgloba.



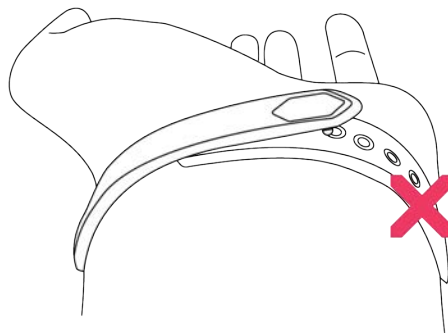
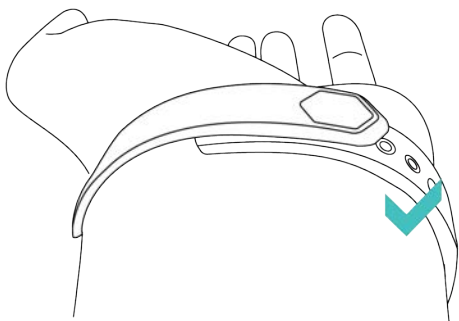
2. Ooravnajte oba kraja narukvice tako da se tačno preklapaju sa kopčama preko dve rupice koje Vam najviše odgovaraju.



3. Stisnite obe kopče i narukvicu između Vašeg kažiprsta i palca dok se ne spoje.



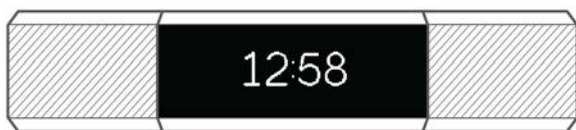
Znaćete da je Vaša Alta narukvica dobro nameštena ako su obe kopče dobro legle jedna na drugu. Nemojte nositi Vaš Fitbit Alta previše tesno oko ruke.



SAVET: Ako imate problema, pokušajte da spojite narukvicu kada Vam nije na zglobu da biste stekli utisak kako da je namestite, a onda pokušajte na Vašem zglobu.

Navigacija

Alta ima OLED displej osetljiv na dodir koji se može okrenuti horizontalno ili vertikalno. Možete odabrati nekoliko izgleda sata, gde je svaki jedinstvenog izgleda.



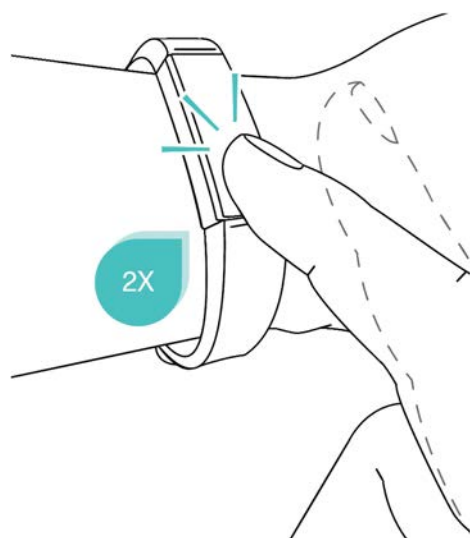
Kada ne koristite Vaš Fitbit Alta, displej je ugašen. Da ga probudite:

- Dva puta dodirnite Vaš tracker.
- Okrenite Vaš zglob ka sebi. Ovo ponašanje, poznato kao Quick View, se može isključiti u podešavanjima Vašeg tracker-a.

Jednim dodirom se krećete kroz Vaše statistike. Statistike sadrže pređene korake, pređenu distancu, sagorele kalorije, i aktivne minute.

Dodirivanje Vašeg tracker-a

Za najbolje rezultate, dodirnite Vaš tracker tamo gde displej dodiruje narukvicu kao što je prikazano ispod. Da probudite Vaš tracker, dva puta ga dodirnite; da se krećete kroz statistike, dodirnite jedan put.



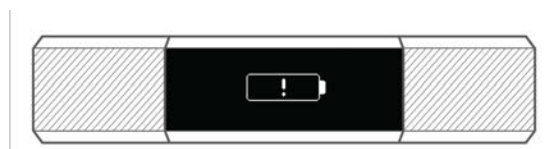
Alta ne reaguje na klizne pokrete; mora se koristiti dodir.

Trajanje baterije i punjenje

Kada je skroz napunjena, baterija Vašeg Alta uređaja može da traje do 5 dana. Imajte na umu da trajanje baterije i ciklusi punjenja mogu da variraju u odnosu na korišćenje, podešavanja i druge faktore. Stvarni rezultati se mogu razlikovati.

Trenutno stanje baterije

Kada dodirnete Fitbit Alta radi statistika, prvi ekran će prikazati ikonu prazne baterije ako je baterija skoro prazna. Ako vidite ikonu za kritično nisku bateriju nećete moći da gledate Vaše statistike.

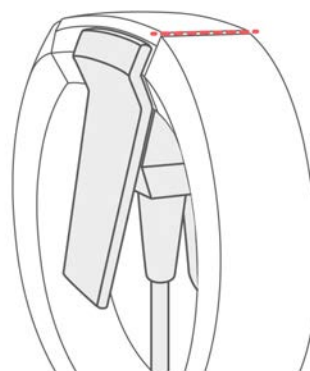
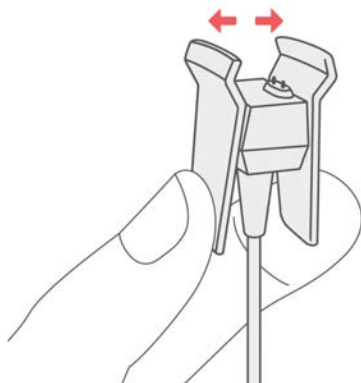


Kritično nizak nivo baterije

Takođe možete proveriti stanje Vaše baterije na Vašem Fitbit dashboard-u.

Punjenje Vašeg tracker-a

Da biste punili Vaš Fitbit alta, uključite kabl za punjenje u Vaš računar ili u UL-sertifikovani USB zidni punjač, zatim drugim krajom sa štipaljkom u port na Fitbit Alta i osigurajte ga tako. Znaćete da je povezanost uspešna kada vidite ikonu baterije na Vašem Alta displeju.



Punjenje traje jedan do dva sata. Dok se tracker puni, možete ga dodirnuti da proverite stanje baterije. Skroz napunjen tracker prikazuje punu ikonu baterije. Ako još niste podesili Vaš tracker, kada ga dodirnete videćete poruku koja Vas vodi na <http://www.fitbit.com/setup>

Briga o uređaju

Važno je da očistite i osušite Vaš Fitbit Alta često. Radi instrukcija i više informacija pogledajte <http://www.fitbit.com/productcare>.

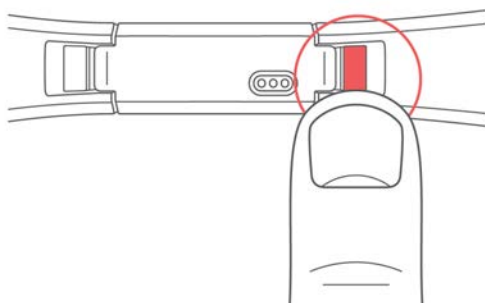
Zamena narukvice

Narukvica ima dve odvojene gume (donju i gornju) koje ćete ukloniti posebno da biste zamenili sa drugom narukvicom.

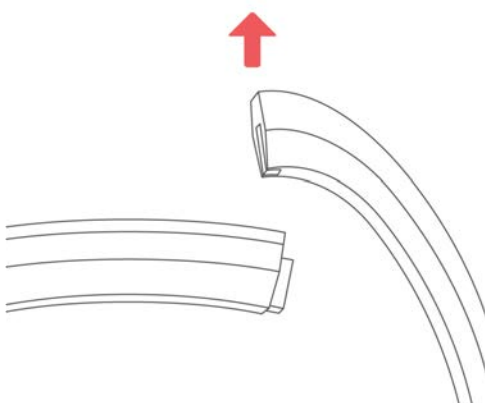
Uklanjanje narukvice

Da uklonite narukvicu:

1. Okrenite Vaš Fitbit Alta i pronađite kopču — nalaze se po jedna na svakom kraju gde narukvica dodiruje ram.
2. Da otpustite kopču, pritisnite ravno metalno dugme na narukvici.



3. Klitnite narukvicu na gore da je izvadite iz tracker-a.



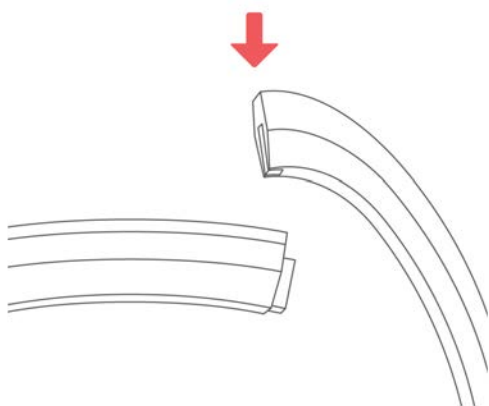
4. Ponovite isto sa druge strane.

Ako imate problema sa skidanjem narukvice ili mislite da se zaglavila, lagano povucite narukvicu napred nazad da biste je izvadili.

Stavljanje nove narukvice

Pre nego što stavite novu narukvicu, prvo identifikujte gornju i donju narukvicu. Gornja narukvica ima rupice i treba da se prikači na stranu koja je bliža portu za punjenje. Donja narukvica ima kopču na sebi.

Da prikačite narukvicu, kliznite je na dole sa kraja tracker-a dok ne osetite da se namestila.



Automatsko praćenje pomoću Fitbit Alta

Vaš Fitbit Alta prati razne statistike automatski kad god ga nosite. Najnoviji podaci Vašeg tracker-a se šalju na Vaš Fitbit dashboard kad god sinhronizujete.

Pregled celodnevnih statistika

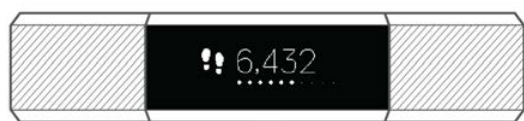
Dodirnite Vaš Fitbit Alta da vidite celodnevnne statistike za sledeće stavke:

- Pređeni koraci
- Pređena distanca
- Sagorele kalorije
- Aktivni minuti

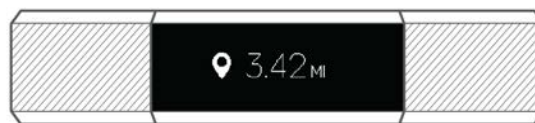
Druge statistike koje je zapamtio Vaš tracker su dostupne na Vašem Fitbit dashboard-u, kao i:

- Koliko ste spavali i obrasci spavanja
- Aktivnosti kroz sat vremena i stacionarno vreme
- Vežbe kao što je trčanje, vožnja bicikla napolju, nordijsko skijanje, sportovi i aerobine aktivnosti

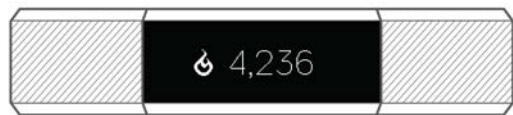
Dva puta dodirnite Vaš Fitbit Alta da ga probudite. Kada vidite sat, dodirnite svaki od Vaših statistika. Ako imate podešen alarm, takođe ćete videti vreme sledećeg alarma.



Koraci



Razdaljina



Kalorije



Minuti aktivnosti

Vaš Fitbit Alta prati Vaše statistike za sledeći dan od ponoći u Vašoj vremenskoj zoni. Iako se Vaše statistike resetuju u ponoć, podaci prethodnog dana nisu obrisani. Ti podaci će biti sačuvanu na Vaš Fitbit nalog sledeći put kada sinhronizujete Vaš tracker.

Praćenje sna

Vaš Fitbit Alta automatski prati vreme tokom kojeg spavate i Vaše pokrete tokom noći da Vam pomogne da shvatite obrasce Vašeg sna. Da pratite san, jednostavno nosite Vaš Fitbit Alta dok spavate. Da biste ostvarili zdrav ciklus sna, po osnovi imate cilj spavanja 8 sati tokom noći.

Sinhronizujte Vaš tracker kada se probudite da vidite podatke o spavanju od prethodne noći na Vašem Fitbit dashboard-u.

Praćenje dnevnog cilja aktivnosti

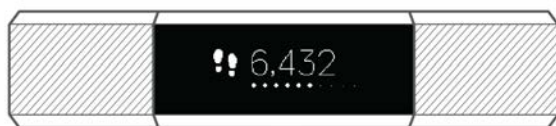
Vaš Fitbit Alta prati Vaš napredak ka dnevnom cilju koji ste odabrali. Kada dostignete Vaš cilj, tracker će vibrirati i treperiti u znak proslave.

Odabir cilja

Po osnovi Vaš cilj je 10,000 koraka dnevno. Na Fitbit aplikaciji ili fitbit.om dashboard-u možete odabrati drugačiji cilj, gde spada pređena razdaljina, sagorele kalorije, pređeni spratovi, i možete ih podesiti kako Vam odgovara. Na primer, možda želite da zadržite cilj budu pređeni koraci, ali ciljana cifra da bude 20,000 koraka umesto 10,000.

Pregled Vašeg napredka

Skala napredka Vas održava motivisanim. Tačke na skali označavaju da ste na više od pola puta do Vašeg cilja.



Praćenje vežbanja

SmartTrack™ opcija automatski detektuje odabrane vežbe i snima detalje u Vašu istoriju vežbanja.

Po osnovi SmartTrack detektuje neprekidne pokrete koji traju bar 15 minuta. Možete povećati minimalno trajanje ili isključiti SmartTrack za određene vežbe.

Radi više informacija o prilagođavanju i korišćenju SmartTrack-a, pogledajte help.fitbit.com.

Praćenje aktivnosti iz sata u sat

Reminders to Move opcija Vam pomaže da budete aktivni tokom celog dana radi boljeg zdravlja i fitnesa. Ako niste hodali bar 250 koraka u proteklom satu, 10 minuta pre isteka sata ćete osetiti vibraciju da Vas podseti da hodate. Ako akumulirate dovoljno koraka, videćete čestitku.



Možete pronaći više informacija o aktivnostima iz sata u sat i stacionarnim periodima na Vašem Fitbit dashboard-u.

Upotreba Silent (tihih) alarma

Da se probudite ujutru ili da budete obavješteni u određeno doba dana, možete podesiti do 8 tihih alarma koji nežno vibriraju u vreme koje ste odabrali. Podesite bilo koji alarm da se ponavlja svaki dan ili samo na određene dane nedelje.

Podešavanje tihih alarma

Da podesite tihi alarm, pogledajte odeljak ispod.

Fitbit aplikacija za iOS

1. Na Fitbit dashboard-u, dodirnite pločicu trackera.
2. Dodirnite Alta pločicu.
3. Dodirnite **Silent Alarms**.
4. Dodirnite **Set a New Alarm**. Odaberite vreme alarma i dodirnite **Save**.

Da podesite alarm za više od jednog dana, dodirnite **Repeat** i odaberite dan(ili dane) koje želite.

Fitbit aplikacija za Android

1. Na Fitbit dashboard-u aplikacije, dodirnite pločicu tracker-a.
2. Dodirnite Alta pločicu.
3. Dodirnite **Silent Alarm**.
4. Dodirnite **+** ikonu.
5. Uradite odabir Vašeg vremena i podešavanja alarma.
6. Dodirnite **Save**.

Fitbit aplikacija za Windows 10

1. Na dashboard-u Fitbit aplikacije, dodirnite **Account**.
2. Dodirnite Alta pločicu.
3. Dodirnite **Silent Alarms**.
4. Dodirnite **Add Alarm**.
5. Odaberite vreme alarma. Dodirnite ikonu štikliranja.
6. Odaberite podešavanje dana/ponavljanja i dodirnite **Save**.

Gašenje ili odlaganje tihih alarma

Tracker će treperiti i vibrirati kada se alarm aktivira. Da ugasite alarm, dva puta dodirnite Vaš tracker. Ako ne dodirnete tracker dva puta tokom alarma, on će se automatski ponavljati.



Primanje poziva, poruka i kalendarskih notifikacija

Preko 200 kompatibilnih iOS i Android mobilnih uređaja Vam omogućavaju da primate dolazne pozive, poruke i kalendarske notifikacije na Vaš Fitbit Alta. Da proverite da li Vaš uređaj podržava ovu opciju, posetite <http://www.fitbit.com/devices>. Imajte na umu da notifikacije nisu dostupne na Windows 10 uređajima.

Kalendar

Vaš tracker će prikazati kalendarske događaje i bilo koje informacije sa Vaše kalendar aplikacije na Vaš mobilni uređaj. Imajte na umu da ako Vaša kalendar aplikacija ne šalje notifikacije na mobilni uređaj, nećete primati notifikacije na Vaš tracker.



Ako imate iOS uređaj, Vaš Fitbit Alta prikazuje notifikacije iz svih kalendara sinhronizovanih na osnovnu iOS Calendar aplikaciju. Ako imate third party kalendar aplikaciju koja nije sinhronizovana sa Vašom osnovnom aplikacijom, nećete videti notifikacije iz te aplikacije.

Ako imate Android uređaj, Vaš Fitbit Alta će prikazati kalendarske notifikacije iz kalendarske aplikacije koju odaberete tokom podešavanja. Možete odabrati iz osnovne Calendar aplikacije na Vašem mobilnom uređaju ili više drugih third-party kalendarskih aplikacija.

Uključivanje notifikacija

Da uključite notifikacije, po brinite se da je Bluetooth uključen na Vašem mobilnom uređaju i da je Vaš Fitbit Alta u blizini. Imajte na umu da ako imate iOS uređaj, notifikacije poziva su uključene po osnovnom podešavanju.

Nakon što su notifikacije uključene, "Alta" će se pojaviti u listi Bluetooth uređaja uparenih sa Vašim mobilnim uređajem.

Fitbit aplikacija za iOS

Uključite poruke ili kalendarske notifikacije:

1. Otvorite Fitbit aplikaciju i dodirnite Alta pločicu.
2. Dodirnite **Notifications** i uključite ili isključite bilo koju kombinaciju poruka, poziva ili kalendarskih notifikacija.
3. Pratite uputstva na ekranu da spojite (povežete) Vaš mobilni uređaj sa Vašim tracker-om.

Radi više informacija o instrukcijama i o tome kako da date dozvolu za notifikacije na mobilnom uređaju, pogledajte help.fitbit.com.

Fitbit aplikacija za Android

Da biste uključili notifikacije za poziv, poruku ili kalendar:

1. Otvorite Fitbit aplikaciju i dodirnite Alta pločicu.
2. Dodirnite ponovo Alta pločicu.
3. Dodirnite **Notifications** i uključite ili isključite bilo koju kombinaciju poruka, poziva ili kalendarskih notifikacija.
4. Pratite uputstva da povežete Vaš mobilni uređaj sa Vašim tracker-om.

Radi detaljnih instrukcija za podešavanje notifikacija, pogledajte help.fitbit.com

Pregled dolaznih notifikacija

Ako su Vaš tracker i mobilni uređaj u dometu od 6 metara jedan od drugog, poziv, poruka ili kalendarski poziv će učiniti da Vaš tracker vibrira i notifikacija će se pojaviti na Fitbit alta displeju. Ako je displej isključen, okrenite zglobov ka sebi ili dva puta dodirnite da ga probudite. Notifikacija je vidljiva samo jedan minut.

Za telefonske pozive, notifikacije se listaju tri puta sa imenom ili brojem pozivaoca.



Za tekstualne poruke i kalendarske događaje, notifikacije se listaju jednom.



Limit karaktera za notifikacije je 40. Imajte na umu da su sve notifikacije prikazane horizontalno, čak i ako je orijentacija sata inače vertikalna.

Prilagođavanje Vašeg Fitbit Alta

Ova sekcija objašnjava kako da podesite Vaš displej i modifikujete određena ponašanja tracker-a.

Promena izgleda sata i orijentacije

Alta dolazi sa nekoliko izgleda sata u horizontalnim i vertikalnim stilovima.

Imajte na umu da pozivi, poruke i kalendarske notifikacije kao i podsetnici se prikazuju horizontalno, čak i ako je orijentacija vertikalna.

Fitbit aplikacija za iOS

Da promenite izgled sata:

1. Otvorite Fitbit aplikaciju i dodirnite Alta pločicu.
2. Dodirnite **Clock Face**.
3. Odaberite orijentaciju i stil Vašeg sata.
4. Sinhronizujte Vaš tracker da biste videli promene.

Fitbit aplikacija za Android

Da promenite izgled sata:

1. Otvorite Fitbit aplikaciju i dodirnite Alta pločicu.
2. Dodirnite Alta pločicu.
3. Dodirnite **Clock Face**.
4. Odaberite orijentaciju i stil Vašeg sata.
5. Sinhronizujte Vaš tracker da biste videli promene.

Fitbit aplikacija za Windows 10

Da promenite izgleda sata:

1. Otvorite Fitbit aplikaciju i dodirnite **Account**.
2. Dodirnite Alta pločicu.
3. Dodirnite **Clock Face**.
4. Odaberite orijentaciju i stil Vašeg sata.
5. Sinhronizujte Vaš tracker da biste videli promene.

Uključivanje ili isključivanje Quick View (brzi pregled)

Po osnovnom podešavanju, Fitbit Alta displej se budi kada okrenete displej prema sebi. Takođe poznat kao i Quick View, ovo podešavanje se može uključiti ili isključiti.

Imajte na umu za Quick View da bi funkcionisao morate nositi tracker kako je propisano u ovom uputstvu.

Fitbit aplikacija za iOS

Da biste uključili ili isključili Quick View:

1. Otvorite Fitbit aplikaciju i dodirnite Alta pločicu.
2. Dodirnite **Quick View**.
3. Podesite Vaša podešavanja.

Fitbit aplikacija za Android

Da biste uključili ili isključili Quick View:

1. Otvorite Fitbit aplikaciju i dodirnite Alta pločicu.
2. Dodirnite Alta pločicu.
3. Dodirnite **Quick View**.
4. Podesite Vaša podešavanja.

Fitbit aplikacija za Windows 10

Da biste uključili ili isključili Quick View:

1. Open the Fitbit app and tap **Account**.
2. Dodirnite Alta pločicu.
3. Dodirnite **Quick View**.
4. Podesite Vaša podešavanja.

Ažuriranje Vašeg Fitbit Alta

Besplatna unapređenja opcija i poboljšanja uređaja su dostupna putem ažuriranja firmware-a. Preporučujemo da održavate Vaš Fitbit Alta ažurnim.

Bićete obavješteni u Fitbit aplikaciji kada je ažuriranje dostupno. Nakon što počnete ažuriranje, videćete skalu na Vašem tracker-u dok traje proces, a na kraju poruku da je završeno ažuriranje.

Imajte na umu da ažuriranje Vašeg Fitbit Alta uređaja traje nekoliko minuta i može biti zahtevno za bateriju. Zbog ovoga preporučujemo da stavite Vaš Fitbit Alta na punjač pre nego što počnete ažuriranje.

Rešavanje problema Vašeg Fitbit Alta

Ako iskusite jedan od sledećih problema, možete ga popraviti restartovanjem Vašeg tracker-a:

- Nema sinhronizacije iako je podešavanje uspešno
- Ne reaguje na dodir
- Ne reaguje iako je napunjen
- Ne prati Vaše korake ili druge podatke

Beleška: Restartovanjem Vašeg trackera resetujete uređaj ali ne gubite bilo kakve podatke.

Da restartujete Vaš tracker:

1. Uključite Vaš kabl za punjenje u USB port na Vašem računaru.
2. Ubacite drugi kraj u port na zadnjoj strani Vašeg Fitbit Alta. Vaš Fitbit Alta će početi sa punjenjem.
3. Pritisnite taster na Vašem kablju za punjenje tri puta u roku od 8 sekundi, napravite kratke pauze između pritiskanja. Taster se nalazi na kraju kabla za punjenje koji je utaknut u računar.

Osam sekundi nakon prvog pritiska tastera, videćete Fitbit logo na displeju. Ovo je Vaša indikacija da se tracker restartovao.

4. Nakon što vidite logo možete isključiti Fitbit Alta sa kabla za punjenje.

Radi dodatnih rešenja problema ili radi kontakta podrške, posetite <http://help.fitbit.com>.

Fitbit Alta osnovne informacije i specifikacije

Senzori, wireless, i haptic feedback

Vaš Fitbit Alta sadrži sledeće senzore i motore:

- MEMS akcelerometar sa 3-ose, koji prati Vaše pokrete.
- Bluetooth 4.0 radio prijemnik
- Motor za vibracije, koji omogućava Fitbit Alta da vibrira za alarme, ciljeve, notifikacije i podsetnike

Materijali

Narukvica koju dobijate uz Fitbit Alta je napravljena od savitljivih, izdržljivih elastomera sličnim onima koji se koriste kod mnogih sportskih satova. Ne sadrži lateks. Dodatne narukvice su dostupne u varijanti od prave kože ili od nerđajućeg čelika.

Kopča i ram na Fitbit Alta su napravljeni hirurškog čelika. Iako svaki nerđajući čelik sadrži tragove nikla koji može izazvati alergijsku reakciju kod nekoga ko je osetljiv na nikl, količina nikla u svim Fitbit uređajima je u granicama direktive Evropske Unije u vezi nikla.

Baterija

Alta sadrži punjivu litijum-polimersku bateriju.

Memorija

Alta skladišti detaljne informacije iz minuta u minut pet dana, podatke o spavanju sedam dana, SmartTrack podatke dva dana, i sveukupne informacije 30 dana.

Uskladišteni podaci se sastoje od pređenih koraka, pređene razdaljine, sagorelih kalorija, aktivnih minuta, SmartTrack vežbi, i spavanja.

Displej

Alta ima OLED displej osetljiv na dodir.

Dimenzije

Dimenzije narukvica su prikazane ispod. Imajte na umu da dodatne narukvice koje se prodaju odvojeno, mogu biti malo drugačijih dimenzija. Metalne narukvice su univerzalnih dimenzija koje svima odgovaraju.

Mala narukvica	Odgovara zglobu između 5.5 (14cm) i 6.7 (17cm) inča u obimu
Velika narukvica	Odgovara zglobu između 6.7 (17cm) i 8.1 (20cm) inča u obimu
Ekstra velika narukvica	Odgovara zglobu između 8.1(20cm) i 9.3 (23.5cm) inča u obimu

Uslovi okoline

Radna temperatura 14° do 113° F
(-10° do 45° C)

Temperatura van rada -4° do 140° F
(-20° do 60° C)

Vodootpornost Otporno na prskanje. Nemojte se kupati ili plivati sa uređajem.

Maksimalna radna visina 30,000 stopa
(9,144 m)

Pomoć

Rešavanje problema i pomoć za Vaš Fitbit Alta se mogu pronaći <http://help.fitbit.com>.

Politika vraćanja i garancija

Informacije o garanciji i fitbit.com politici vraćanja uređaja se mogu pronaći online <http://www.fitbit.com/returns>.

Regulative i bezbednosne informacije

Ime modela: FB406

SAD: Federal Communications Commission (FCC) izjava

Ovaj uređaj je u skladu sa FCC odeljkom 15 FCC pravila. Rad uređaja mora da ispuni sledeća dva uslova:

1. Ovaj uređaj ne sme da izazove štetne smetnje, i
2. Ovaj uređaj mora da prihvati bilo kakve smetnje koje prima, kao i one smetnje koje mogu da izazovu neželjen rad uređaja

FCC Upozorenje

Izmene ili modifikacije koje nije odobrio Fitbit, Inc. mogu da ponište korisnikov autoritet za korišćenje opreme.

Beleška: Ovaj uređaj je testiran i u skladu je sa limitima za Klasu B digitalnih uređaja, po odeljku 15 FCC pravila. Ovi limiti su osmišljeni da pruže razumnu zaštitu od štetnih smetnji u kućnim instalacijama. Ova oprema stvara, koristi i može da emituje radio frekventnu energiju, i ako nije instaliran kako treba i korišćen u skladu sa instrukcijama, može izazvati štetne smetnje po radio komunikacije. Mada, ne postoji garancija da se smetnje neće dogoditi u određenoj instalaciji. Ako ova oprema izazove štetne smetnje po radio ili televizijski prijem, što se može potvrditi gašenjem i paljenjem opreme, korisnik se savetuje da pokuša da ispravi smetnje na jedan ili više sledećih načina.

- Okrenite ili pomerite antenu prijemnika
- Povećajte razmak između opreme i prijemnika
- Povežite opremu na utičnicu koja je na različitom strujnom kolu od onog na koji je povezan prijemnik.
- Posavetujte se sa prodavcem ili iskusnim radio/TV serviserom radi pomoći.

Ovaj uređaj je u skladu sa FCC zahtevima za RF izloženost u javnosti ili u nekontrolisanim okruženjima.

FCC ID: XRAFB406

Kanada: Industry Canada (IC) izjava

Ovaj uređaj je u skladu sa IC zahtevima za RF izloženost u javnim ili kontrolisanim okruženjima.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC objava za korisnike u skladu sa RSS GEN:

Ovaj uređaj je u skladu sa licencom kanadske industrije odeljak RSS standarda. Rad uređaja mora da ispuni sledeća dva uslova:

1. Ovaj uređaj ne sme da izazove smetnje, i
2. Ovaj uređaj mora da prihvati bilo kakve smetnje, kao i one koje izazivaju neželjen rad uređaja

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC ID: 8542A-FB406

Evropska Unija (EU)

Deklaracija o konformitetu vezano za EU Direktivu 1999/5/EC

Fitbit Inc. je autorizovan da primeni CE Mark na ALTA Model FB406, tako da izjavljuje konformitet za sve esencijalne zahteve i druge bitne odeljke Direktive 1999/5/EC i druge primenjive direktive. CE DoC za ovaj uređaj se može pronaći na fitbit.com/safety.



U skladu sa standardima R&TTE 99/CE/05

Conforme à la norme R&TTE 99/CE/05

Australija i Novi Zeland



R-NZ

Kina



Dongle za bežičnu sinhronizaciju

部件名称	有毒和危险品					
Dongle Model FB150	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	O	O	O	O	O	O
电子	X	O	O	O	O	O
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制 O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求. X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.						

Alta

部件名称	有毒和危险品					
Alta Model FB406	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	O	O	O	O	O	O
电子	X	O	O	O	O	O
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制 O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求. X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.						

Meksiko



IFETEL: RCPFIFB15-2258

Japan



201-152821

Oman



Srbija

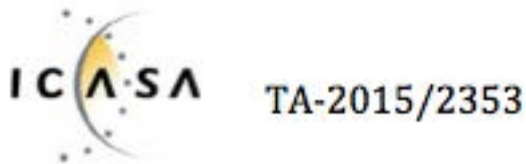


H005 016

Singapur



Južna Afrika



Južna Koreja

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다
언어가 장치.

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다 ”



- 사용 주파수 (Korišćena frekvencija): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (Broj kanala): 40
- 공중선전계강도 (Snaga antene): -7.4dBi
- 변조방식 (Tip modulacije): GFSK
- RF 출력(RF izlazna jačina): 3.6dBm
- 안테나 유형(Tip antene): Monopole Antenna (Stamped metal)
- 작동 온도 범위(Opseg radne temperature): -10°C ~ 50°C
- 동작 전압 (Radna voltaža): DC 3.7V

KC 인증서 정보 KC informacije o sertifikatu

- 1) 장비 이름 Ime opreme: 저전력 무선 장치 (무선 데이터 통신의 무선 장치)
Radio oprema niske snage (bežični uređaji bežičnih data komunikacija)
- 2) 모델 이름 Ime modela: FB406
- 3) 인증서 번호 Broj sertifikata : MSIP-CMM-XRA-FB406
- 4) 회사 이름 Ime kompanije : Fitbit, Inc.
- 5) 제조업 자 Proizvođač: Fitbit, Inc. / 중국(Kina)
- 6) 제조 일자 Datum proizvodnje: 201_

Tajvan

Dongl za bežičnu sinhronizaciju



Alta



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Bezbednosna izjava

Ova oprema je testirana da bude u skladu sa bezbednosnim sertifikatima u skladu sa specifikacijama EN Standarda: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 + A2:2013.

Važne bezbednosne instrukcije



Pažnja

- Duži kontakt može doprineti iritaciji kože ili alergiji kod nekih korisnika.
- Uređaj sadrži elektronsku opremu koja može da izazove povredu ako se ne koristi kako treba.
- Ako osećate nelagodnost, trnce, utrnulost, peckanje ili ukočenost u Vašim rukama ili zglobovima ruku dok nosite ili nakon nošenja uređaja, molimo Vas da prestanete sa upotrebom.
- Nemojte izlagati Vaš Fitbit uređaj vatri. Baterija može da eksplodira.
- Konsultujte se sa Vašim lekarom pre počinjanja ili izmene bilo kakvog programa vežbanja.
- Konsultujte Vašeg lekara pre korišćenja ako ste imali neka zdravstvena stanja koja bi mogla biti pogoršana Vašim korišćenjem ovog Fitbit uređaja.
- Nemojte proveravati pozive ili druge notifikacije, ili druge aplikacije na displeju uređaja dok vozite ili tokom nekih drugih situacija gde nepažnja može biti opasna. Uvek budite svesni svoje okoline dok vežbate.
- Ovaj uređaj nije igračka. Nemojte dozvoljavati deci ili kućnim ljubimcima da se igraju sa Vašim Fitbit uređajem. Uređaj sadrži sitne komponente koje mogu izazati gušenje.
- Substance u ovom uređaju i njegova baterija mogu da izazovu štetu prirodnoj sredini ili da izazovu povredu ako se ne rukuje sa njima kako treba.
- Ovaj uređaj nije medicinski uređaj, i nije namenjen za dijagnozu, tretman, lečenje ili sprečavanje bilo kakvih bolesti. Sa ciljem što veće preciznosti, Fitbit je razvio najbolji hardver i algoritme za praćenje fitnes informacija i uvek poboljšava svoje uređaje da izračuna merenja što preciznije moguće. Preciznost Fitbit uređaja nije namenjena da bude jednaka sa medicinskim ili naučnim uređajima za merenje, ali je namenjena da Vam da najbolje informacije koje možete dobiti od tracker-a koji se nosi na ruci.
- Specijalno obaveštenje za uređaje sa PurePulse™ tehnologiji: PurePulse uređaji imaju opciju praćenja otkucaja srca koje može biti rizik za korisnike sa određenim zdravstvenim stanjima. Konsultujte Vašeg lekara pre korišćenja uređaja u sledećim slučajevima:
 - o Ako imate neko zdravstveno stanje ili problema sa srcem
 - o Ako uzimate bilo kakve fotosenzitivne lekove
 - o Ako imate epilepsiju ili ste osetljivi na svetla koja trepere
 - o Ako imate smanjenu cirkulaciju ili lako dobijate modrice
 - o Ako imate tendonitis, sindrom karpalnog tunela, ili druge muskuloskeletalne probleme

Briga o uređaju i saveti za nošenje

- Da smanjite iritaciju kože, pratite četiri prosta saveta za nošenje i brigu o uređaju: (1) Održavajte uređaj čistim; (2) održavajte ga suvim; (3) nemojte ga nositi tesno oko ruke, i (4) dajte Vašem zglobu odmor tako što ćete ukloniti narukvicu na sat vremena nakon dugog nošenja. Nemojte koristiti puno sredstva za brigu kože na predelima gde je koža prekrivena Vašim Fitbit uređajem. Radi više informacija posetite <http://www.fitbit.com/productcare>. Ako primetite bilo kakvu iritaciju kože, uklonite Vaš uređaj. Ako simptomi potraju duže od 2-3 dana nakon uklanjanja uređaja, konsultujte Vašeg lekara.
- Molimo Vas konsultujte se na fitbit.com radi specifičnih informacija u vezi otpornosti na vodu
- Nemojte koristiti abrazivna sredstva za čišćenje Vašeg Fitbit uređaja.
- Uklonite Vaš Fitbit uređaj ako je topao ili vruć.
- Nemojte nositi Vaš Fitbit uređaj dok ga puniti.
- Nemojte puniti Vaš Fitbit uređaj dok je mokar.
- Nemojte stavljati Vaš Fitbit uređaj u mašinu za pranje sudova, mašinu za pranje veša, ili sušilicu.
- Nemojte ostavljati Vaš Fitbit uređaj na direktnoj sunčevoj svetlosti duži vremenski period.
- Nemojte izlagati Vaš Fitbit uređaj ekstremno jakim ili niskim temperaturama.
- Nemojte koristiti Vaš Fitbit u ređaj u sauni ili sličnim prostorijama gde ima vodene pare.
- Nemojte koristiti Vaš Fitbit uređaj ako je displej oštećen.

Mere predostrožnosti za integrisanu bateriju

- Nemojte pokušavati da zamenite bateriju ili otvorite kućište ili rastavite Fitbit uređaj. To poništava garanciju i ugrožava bezbednost.
- Puniti bateriju u skladu sa instrukcijama koje su date tokom podešavanja. Koristite samo računar, napajani hub ili izvor napajanja koji ima sertifikat poznate laboratorije za testiranje, kao i Fitbit autorizovani kabl za punjenje.
- Vaš Fitbit koristi California Energy Commission punjač za bateriju.



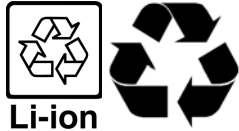
Informacije o odlaganju i recikliranju



Simbol na uređaju ili na njegovom pakovanju označava da ovaj uređaj mora biti odložen odvojeno od standardnog kućnog otpada na kraju svog radnog veka zato što sadrži bateriju i elektronske komponente. Pobrinite se da odložite Vaš Fitbit uređaj u centar za reciklažu.

Svaka zemlja u Evropskoj Uniji ima svoj centar za recikliranje i sakupljanje baterija i elektronske opreme. Radi informacija o tome gde da reciklirate Vaš Fitbit uređaj, kontaktirajte Vašu lokalnu upravu za odlaganje otpada ili prodavca gde ste kupili uređaj.

- Nemojte odlagati Vaš Fitbit uređaj sa kućnim otpadom.
- Odlaganje pakovanja i Vašeg Fitbit uređaja treba da bude u skladu sa lokalnim regulativama.
- Baterije ne treba da budu odložene sa ostalim otpadom i ne na isti način kao i ostali otpad.



Potvrđujem da ovaj prevod na srpskom jeziku potpuno odgovara originalu koji je sastavljen na engleskom jeziku.

Emilija Tomović, sudski prevodilac za engleski jezik Beograd.

Broj sudskog rešenja o imenovanju: 740-06-190/97-18